

## 省エネのための店舗チェックリスト

「省エネ店舗」とは、エネルギーを削減することと同時にコストを削減する意味から「環境保全と経済性の両立を可能とする」店舗と位置付けられます。あなたのお店では、どの程度、実践されているでしょうか？チェックリストを試してみてください。

<b>売場</b>		
Q01.	店内の照明は白熱灯を避け省エネ型の電球型蛍光灯などを使用している。	<input type="checkbox"/> YES
Q02.	開店準備中は、必要最低限の照明だけ点灯している。	<input type="checkbox"/> YES
Q03.	営業中は、時間帯により点灯・消灯させる照明器具を決めている。	<input type="checkbox"/> YES
Q04.	空調機は、その日の気温や天候を考慮して稼働させている。	<input type="checkbox"/> YES
Q05.	直射日光の入る窓には、遮光スクリーン(ロールブラインド等)を設けている。	<input type="checkbox"/> YES
Q06.	空調室内機のフィルター清掃は定期的(2週1回以上)に実施している。	<input type="checkbox"/> YES
Q07.	温度計により、室温チェックをしている。	<input type="checkbox"/> YES
Q08.	店内に隙間風が入ってこない。(排気と吸気のバランスがとれている)	<input type="checkbox"/> YES
Q09.	閉店と同時に、不必要な照明器具は消灯し、BGMも消している。	<input type="checkbox"/> YES
Q10.	閉店と同時に、不必要な空調機は停止させている。(その他不要機器もOFF)	<input type="checkbox"/> YES
Q11.	退店時に照明、換気扇と空調機を速やかに停止している。	<input type="checkbox"/> YES
<b>化粧室</b>		
Q12.	水洗トイレや蛇口から漏水していないか点検している。	<input type="checkbox"/> YES
Q13.	手洗い水栓の水量を適正になるよう調整している。(目安は、10秒1,000cc程度)	<input type="checkbox"/> YES
Q14.	暖房便座のあるトイレでは、温度設定を季節毎に調整し、閉店後はコンセントを抜いている。	<input type="checkbox"/> YES
<b>厨房・惣菜室</b>		
Q15.	開店準備中は、必要最低限の照明だけを点灯している。	<input type="checkbox"/> YES
Q16.	調理機器の立ち上げは、開店時に必要な温度になるようそれぞれスイッチを入れている。	<input type="checkbox"/> YES
Q17.	仕込み作業や食材の解凍は、時間帯使用量を計算し、計画的に実施している。	<input type="checkbox"/> YES
Q18.	調理機器・冷凍冷蔵庫の温度確認(温度チェック)を定期的(約4時間に1回)に実施している。	<input type="checkbox"/> YES
Q19.	鍋底から炎がはみ出さないように調整している。	<input type="checkbox"/> YES
Q20.	ガス器具の炎の色を点検し、空気口、排気口、バーナーの目詰まりが無いよう清掃している。	<input type="checkbox"/> YES
Q21.	冷凍冷蔵庫の庫内は、詰め込みすぎず、整理整頓を心掛けている。	<input type="checkbox"/> YES
Q22.	冷凍冷蔵庫のドアの開閉を少なくし、開けている時間を短くするよう心掛けている。	<input type="checkbox"/> YES
Q23.	冷凍冷蔵庫等のドアのパッキンのゆるみを点検し、ゆるみがある場合は修理している。	<input type="checkbox"/> YES
Q24.	給湯器の温度設定をこまめに調整している。	<input type="checkbox"/> YES
Q25.	調理終了と同時に、不必要な調理機器のスイッチを切っている。	<input type="checkbox"/> YES
Q26.	バットなどの油分は、洗浄前にゴムベラなどで除去してから洗っている。	<input type="checkbox"/> YES
Q27.	グリドル・フライヤーのメンテナンスが終わると、フード換気扇(シロッコファン)を切っている。	<input type="checkbox"/> YES
Q28.	製氷機・冷凍冷蔵庫・厨房内空調機等のフィルター清掃を定期的(週1回)に実施している。	<input type="checkbox"/> YES
Q29.	コンデンサー(凝縮器)に付着した油汚れやほこりを定期的(ひと月1回)に清掃している。	<input type="checkbox"/> YES
<b>事務所・バックヤード</b>		
Q30.	人がいない時は、照明をつけっぱなしにしないようにルール化されている。	<input type="checkbox"/> YES
Q31.	冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないようにルール化されている。	<input type="checkbox"/> YES
Q32.	空調機のフィルターを定期的(2週1回以上)に清掃している。	<input type="checkbox"/> YES
Q33.	空調機(家庭用)を使用しない季節は、コンセントからプラグを抜いている。	<input type="checkbox"/> YES
Q34.	照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用している。	<input type="checkbox"/> YES
Q35.	使用しない電気器具(TVなど)は、電源を切りコンセントからプラグを抜いている。	<input type="checkbox"/> YES
Q36.	勤務を終えたスタッフが長時間事務所内にいないようにルール化されている。	<input type="checkbox"/> YES
<b>店舗外部</b>		
Q37.	看板点灯・消灯の時刻がルール化されて実施されている。	<input type="checkbox"/> YES
Q38.	看板類は、定期的(半年に1回以上)に清掃メンテナンスを行い、蛍光灯の交換時期を知っている。	<input type="checkbox"/> YES
Q39.	自店の外部照明や駐車場灯は、時刻・季節・天候の変化に伴う点灯・消灯の時刻がルール化されている。	<input type="checkbox"/> YES
Q40.	空調機の室外機の周りに空気の流れが悪くなるような物を置いていない。	<input type="checkbox"/> YES

YESが35個以上

がんばってます

YESが25～34個

あと一息

YESが20～24個以下

少し足りない

YESが19個以下

もっと省エネ意識を

YESの合計